

Exerzitien mit Pater Msgr. Joseph Thannikot MMIC

➤ am Freitag bis Sonntag, 20. bis 22. Februar 2026 in Köln, Haus Casa Usera

Thema: "Die Eucharistie ist die Quelle der Liebe und der Heilung"

TAGESPROGRAMM

Freitag, 20. Februar

- 15.00 Uhr - Rosenkranzgebet
- Aussetzung des Allerheiligsten,
Anbetung + Lobpreis
- 17.30 Uhr - Abendessen
- 18.30 Uhr - **Heilige Messe**
- 20.00 Uhr - Vortrag
- 21.00 Uhr - Ruhe – persönliches Gebet
- **Nachtruhe** -

Samstag, 21. Februar

- 07.30 Uhr - Lobpreis
- 08.00 Uhr - Frühstück
- 09.15 Uhr - **Vortrag**
- 10.00 Uhr - Beichte
- Persönliche Vorbereitung der
Beichte
- 12.00 Uhr - Angelus und Tischgebet
- Mittagessen
- 13.30 Uhr - Beichte
- Aussetzung des Allerheiligsten,
Anbetung
- 14.30 Uhr - Rosenkranz und
- Barmherzigkeitsrosenkranz
- 15.30 Uhr - Ende der Eucharistischen
Anbetung
- Kaffeepause
- 16.15 Uhr - **Heilige Messe**
- 18.00 Uhr - Abendessen
- 19.00 Uhr - Anbetung – Lobpreis – Rosenkranz
- 21.00 Uhr - Ruhe – persönliches Gebet
- **Nachtruhe** -

Sonntag, 22. Februar

- 07.30 Uhr - Lobpreis
- 08.00 Uhr - Frühstück
- 09.00 Uhr - **Vortrag**
- 11.30 Uhr - Angelus und Tischgebet
- Mittagessen
- 13.00 Uhr - Rosenkranz und
- Barmherzigkeitsrosenkranz
- 14.00 Uhr - **Heilige Messe**
- anschl. - **Heilungsgebet**
- **Krankensalbung**
- **Einzelsegen**
- Weihe von Wasser, Öl, Salz,
Devotionalien
- 16.00 Uhr - Kaffee und Kuchen
- Gemütlicher Austausch
- **Ende der Exerzitien** -

