

Elemente der Exerzitien



Wichtig: Bibel 📖 + Notizblock mitbringen!
(Altes + Neues Testament)

Kosten für Unterkunft + Verpflegung + Saalmiete

für Unterkunft/Vollpension

(inkl. Kaffee+Kuchen am Sonntag)

- EZ mit Dusche/WC: 184 €

- DZ mit Dusche/WC: 161 €

ohne Übernachtung

- Vollpension: 86 €

- Mittag-/Abendessen: 52,50 €

-ohne Verpflegung: 10 €

Wir empfehlen eine Kursspende als Aufwandsentschädigung für die Reisekosten etc. von Pater Thannikot in Höhe von 40 €.

Bitte überweisen Sie an: Roland Posse

Comdirect, IBAN: DE15 2004 1133 0375 1591 00

Kennwort: „Exerzitien Casa Usera“

Mit dem Eingang der Bezahlung sind Sie automatisch angemeldet. Im Falle der Nichtteilnahme kann der Betrag für die Zimmerbuchung in der Regel nicht zurückerstattet werden. Dies gilt bei kurzfristiger Absage auch für die Kosten der Verpflegung. Wir bitten hier um Verständnis.

Eine frühzeitige Anmeldung ist sehr hilfreich!

Es besteht die Möglichkeit, auch an einzelnen Tagen teilzunehmen, wenn es zeitlich nicht anders geht.

Information & Anmeldung: Roland Posse

Telefon: 01633152999 + 02251-89217

E-Mail: rp_123@pater-thannikot.de

Casa Usera Telefon: 0221-134623

Haus d. Begegnung der Schwestern von d. Liebe Gottes e.V.

E-Mail: Provinzialat@schwestern-von-der-liebe-gottes.de

Exerzitien

Rev. Msgr. Fr. Founder General

Joseph Thannikot MMIC

aus Kerala / Südindien



Ordensgründer MMIC

„Die Boten von Maria der Unbefleckten Empfängnis“

Die Barmherzigkeit Gottes heilt

Wann: 14. – 16. März 2025

Wo: Haus „Casa Usera“

Venloerstr. 1226

50829 Köln

Zeiten der Exerzitien

Freitag	15 Uhr Sterbestunde Jesu, 16 Uhr Vortrag, 18 Uhr Abendessen (AE), 19.15 Uhr HI. Messe, 21 Uhr Ende
Samstag Beichttag	7.30 – 8 Uhr Lobpreis, 8 Uhr Frühstück (Fr) 9 Uhr Vortrag, 12 Uhr Mittagessen (ME) 16.15 Uhr HI. Messe, 18 Uhr AE, 21 Uhr Ende
Sonntag	7.30 - 8 Uhr Lobpreis, 8 Uhr Fr, 9.15 Uhr HI. Messe, 12 Uhr ME, 14 Uhr Vortrag, Sterbestunde, Einzelsegen, 18 Uhr Ende

„Streck Deine Hand aus, damit Heilungen, Zeichen und Wunder geschehen durch den Namen Deines Knechtes Jesus.
... und alle wurden mit dem Heiligen Geist erfüllt.“ Apg 4,30-31

Referent: Msgr. Pater Joseph Thannikot aus dem Bundesstaat Kerala/Südindien.

Pater Thannikot leitet eine Wallfahrtsgemeinde in der Diözese Kannur/Kerala und ist Bischofsvikar für Ordensinstitute. Seit 2008 ist er Gründer der Assoziation:

„Die Boten von Maria der Unbefleckten Empfängnis“ MMIC

Schon als junger Ordensseminarist erhielt Pater Thannikot auf einem Heilig-Geist-Seminar in der Dominikanischen Republik durch Handauflegung von Pater Emiliano Tardif Charismen des Heiligen Geistes und wurde zur Leitung von Exerzitien gerufen. Bald nach seiner Priesterweihe wurde er Regens eines Priesterseminars.

Seit 2001 folgt er dem Ruf zur **Neuevangelisation** nach Deutschland, um Exerzitien und Einkehrtage zu halten und „... **Christus dort neu zu verkünden, wo das Licht des Glaubens schwach geworden ist.**“ (Papst Benedikt XVI)

Pater Thannikot hat sein Priestertum der Muttergottes von Lourdes geweiht. Sie hat ihn gerufen, einen neuen Priesterorden zu gründen, damit aus diesem heiligmäßige Priester hervorgehen. Demut, Einfachheit und Liebe sollen das Kennzeichen ihres Dienstes am Nächsten sein.

Inzwischen ist die Assoziation auf **14 Neupriester** angewachsen. Ein dringendes Anliegen ist die Formung von Nachwuchs für den Orden schon im Schulalter. So plant er die Einrichtung eines speziellen Seminars für diesen Nachwuchs.



Die Barmherzigkeit Gottes heilt

Gott kann und will uns heilen

Wir wünschen uns Heilung, eine Erneuerung unseres Glaubens und eine lebendige Gotteserfahrung.

Pater Thannikot verbindet hierzu u.a. zwei Elemente in seinen Exerzitien:

- 1. Anbetung Jesu im Allerheiligsten Sakrament**
- 2. Meditieren des Wortes Gottes**

Der Heilige Geist ist der eigentliche Leiter dieser Exerzitien. Pater Thannikot ist sein Werkzeug. Seine wichtigsten Vorbereitungen für den Erfolg unserer Exerzitien sind die täglich vielen Stunden im Lobpreis und in der Anbetung vor dem Allerheiligsten Altarsakrament. So empfängt er die Bibelstellen, die der Hl. Geist sich für unsere Exerzitiengruppe wünscht.

Damit der Barmherzige Vater uns durch Sein Wort heilen kann, müssen wir alle Hindernisse der Heilung mit Gottes Gnade in unserem Leben ausräumen. Um dies zu erkennen, meditieren wir die Bibelstellen, die Pater Thannikot uns in der Gegenwart Jesu in der Monstranz auslegt. Das Wort Gottes spricht dann in unserem Inneren. Es führt uns zur Erkenntnis und kann in uns Heilung bewirken.

Beim anschließenden Heilungsgebet betet Pater Thannikot unter Auflegung seiner Hände zum Heiligen Geist für unsere seelischen und körperlichen Probleme.



Homepage Pater Thannikot

Info: www.pater-thannikot.de

Exerzitien und Einkehrtage 2025

14.-16.03	50829 Köln	Fr.-So.
23.-25.05	A-6791 St. Gallenkirch Österreich	Fr.-So.
20.-22.06	6132 AL Sittard / Holland	Fr.-So.
25.-27.07	89079 Ulm-Einsingen	Fr.-So.
01.-03.08	88631 Beuron	Fr.-So.
19.-21.09	47799 Krefeld	Fr.-So.
16.-19.10	A-6791 St. Gallenkirch Österreich	Fr.-So.
14.-16.11	63939 Würth/Main	Fr.-So.



Anreise - Wegbeschreibung

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Anreise ab Neumarkt (27 min) oder Bf Deutz/Messe (36 min)

mit **Straßenbahn Linie 3** bis Schaffrathsgasse (19 min oder 28 min). Weiter **zu Fuß (8 min)** 39m zurück nach Süden, 35m rechts Richtung Schaffrathsgasse, 300 m bis Lerchenweg, 32m links bis Grevenbroicher Str., 170m rechts bis Restaurant „Adria Grill“, Treppe links vom Haus rauf, die Kirche zur Rechten den Fußweg bis zum Ende gehen, dann links auf das Gelände der Casa Usera abbiegen.

Anreise mit dem Zug bis Köln Hbf

Weiter mit Straßenbahn über den Appelhofplatz (28 min)

Im Bahnhof zur U-Bahn laufen, zum Haupteingang Richtung Dom. Linker Hand Rolltreppe bis nach unten, Gleis 2, Haltestelle Dom/Hbf. Weiter mit der **Linie 16** Richtung Bad Godesberg Stadthalle oder mit der **Linie 18** Richtung Bonn Hbf/ Schwadorf. Umsteigen am Appelhofplatz, Wechseln auf Gleis 2, gegenüberliegende Seite. Weiterfahrt mit **Linie 3** Richtung Görlinger-Zentrum. Ausstieg Schaffrathsgasse in Köln-Bocklemünd. Dann weiter **zu Fuß (8 min)** wie oben beschrieben.

Oder weiter mit S-Bahn + Bus (38 min)

S6/S11 Bahnsteig 10+11 Hbf (Richtung Düsseldorf Terminal), bis Geldernstr./Parkgürtel (6 min, 3 Stops), **Bus 127** (19 min, 11 Stops) bis Köln Nüssenberger Straße.

Weiter **zu Fuß (6 min)**, zurück auf Ollenhauerring nach Südosten 75 m bis Nüssenberger Str., rechts 300m bis Mengenicher Str., links 23 m, am Restaurant „Adria Grill“ Treppe links vom Haus rauf, die Kirche zur Rechten den Fußweg bis zum Ende gehen, dann links auf das Gelände der Casa Usera abbiegen.

Wer nicht zu Fuß gehen kann, soll das Team ansprechen. Eine Abholung an der Endstation mit dem Auto kann organisiert werden.

Anreise mit dem Auto

A57

Am Autobahnkreuz 28 **Kreuz Köln-Nord** den Schildern auf **A1 Richtung Koblenz** 3,6 km folgen.

A1

Ausfahrt 102 Köln-Bocklemünd auf B59, **Richtung Bocklemünd auf Venloer Str.** abbiegen. 1,1 km bis Venloer Str. 1226.