

## Elemente der Exerziten



### Wichtig:

Bitte Bibel   
(Altes und  
Neues Testament)  
und Notizblock mitbringen!

## Kosten für Unterkunft + Verpflegung

**inkl. 7 € Saalmiete (4 Tage); Samstag = Fasttag ohne ME**

### **für Unterkunft/Vollpension**

- EZ mit Dusche/WC **240 €**
- DZ mit Dusche/WC **216 €**

*Kaffee und Kuchen auf Wunsch am Sonntag in der Cafeteria.*

### **ohne Übernachtung**

- mit **Vollpension** (nur für alle Tage) **117 €**  
- bitte im voraus bezahlen -
- Tagesgäste mit **Selbstverpflegung** können ihr Essen im Souterrain einnehmen.

**Versuchen Sie an möglichst allen Tagen zu kommen.**

**Wir empfehlen 40 € Kursspende** für Reisekosten von Pater Thannikot und Unterstützung seiner Priestergemeinschaft.

**Bitte überweisen Sie an:** Roland Posse

Comdirect, IBAN: DE15 2004 1133 0375 1591 00

Kennwort: Exerziten Maria Rast

**Mit dem Eingang der Bezahlung sind Sie automatisch angemeldet.** Im Falle der Nichtteilnahme kann der Betrag für die Zimmerbuchung in der Regel nicht zurückerstattet werden. Dies gilt bei kurzfristiger Absage auch für die Kosten der Verpflegung. Wir bitten hier um Verständnis.

Eine frühzeitige Anmeldung ist sehr hilfreich!

## Zeiten der Exerziten

**Donnerstag**, 18.00 Uhr Abendessen, 19.15 HI. Messe  
ab 15.00 Uhr Möglichkeit zum Gebet

### **Freitag + Samstag**

7.30 Uhr Lobpreis	16.15 Uhr HI. Messe
8.00 Uhr Frühstück	18.00 Uhr Abendessen
9.00 Uhr Vortragsbeginn	21.00 Uhr Ende
12.00 Uhr Mittagessen	

**Sonntag**, 7.30 Uhr Lobpreis, 8.00 Uhr Frühstück  
9.15 Uhr HI. Messe, 12.00 Uhr Mittagessen

**Samstag: Fasten- und Beichttag:** kein Mittagessen  
*(Wer mittags essen muss, kann eine Suppe extra bestellen)*

**Wichtig: Schweigen** während der Exerziten, um im inneren Gebet unsere ganze Aufmerksamkeit auf Jesus zu richten.

*„Inneres Gebet meint nicht einfach ein lautloses Sprechen mit Gott, sondern die im Innern ganz auf Ihn gerichtete Aufmerksamkeit.“* Teresa v. Ávila

**Anreise Auto:** Google Maps findet Maria Rast bei Euskirchen. Von Billig nach Antweiler geht am Parkplatz Billiger Wald (auf der Höhe) ein Weg links ab nach Maria Rast.

**Bahn:** bis Euskirchen Hbf, dann mit Bus SEV (Schienenersatzverkehr) oder Bus 801 bis Kreuzweingarten

**Bildungsstätte Haus Maria Rast – Schönstattzentrum**  
Telefon: 02256 – 9587-0; E-Mail: info@haus-maria-rast.de



### Weitere Exerziten:

**26.– 28.07** 47799 Krefeld, Franziskus-Schwestern  
**29.07** 26892 Heede, Marienkirche

Homepage: [www.pater-thannikot.de](http://www.pater-thannikot.de)

Rev. Msgr. Fr. Founder General

# Joseph Thannikot

Gründer der Priestergemeinschaft:

„Die Boten von Maria der Unbefleckten Empfängnis“ MMIC  
aus Kerala / Südindien



## Exerziten

Thema:

### Die Barmherzigkeit Gottes heilt

**15. – 18. August 2024**  
(Do. - So.)

**Haus „Maria Rast“**  
**Josef-Kentenich-Weg 1**  
**53881 Euskirchen**

## Die Barmherzigkeit Gottes heilt

Gerne laden wir Sie mit einem neuen Thema zu unserer Exerzitien-Veranstaltung ein. Ein paar Gedanken sollen uns dazu motivieren:

### **Zu Anfang Seines Wirkens spricht Jesus:**

**„Kehrt um und glaubt an das Evangelium (Mk.1,15).**

Es bedarf zu allererst der Umkehr, wenn wir in unserem Leben die heilende Kraft des Heiligen Geistes erfahren wollen. Unsere Sünden können ein Hindernis für unseren Wunsch nach Heilung seelischer oder körperlicher Krankheiten sein, denn an anderer Stelle steht in **Jes 59,1-2:**

**„Nein, was zwischen euch und eurem Gott steht, das sind eure Vergehen; eure Sünden verdecken Sein Gesicht, dass Er euch nicht hört.“**

**Wenn wir Reue für unsere Sünden erwecken, beichten und um Vergebung bitten, dann ist der Himmel offen für unsere Gebete und Anliegen.**

Es sind also unsere Sünden, die ein Hindernis für unsere Gebete zu Gott darstellen. Wenn wir jedoch Reue für unsere Sünden erwecken, beichten und um Vergebung bitten, dann ist der Himmel offen für unsere Gebete und Anliegen.

**Der Heilige Geist** begleitet uns zu allen Zeiten und in allen Lebenslagen:

**Er kann heilen, befreien, trösten, versöhnen, retten und helfen, Jesus freudig nachzufolgen.**

**Wir wünschen uns die Heilung unserer seelischen Wunden, damit wir frei werden zu lieben.** Und mit der Heilung der Seele können auch unsere körperlichen Leiden Heilung erfahren.

Pater Thannikot betet für jeden Einzelnen unter Auflegung seiner Hände für seelische und körperliche Heilung durch den Heiligen Geist.

### **Referent: Msgr. Pater Joseph Thannikot**

*kommt aus dem Bundesstaat Kerala/Südindien.*

Schon als junger Ordensseminarist erhielt Pater Thannikot auf einem Heilig-Geist-Seminars in der Dominikanischen Republik durch Handauflegung von Pater Emiliano Tardif Charismen des Heiligen Geistes und hielt anschließend erste Exerzitien. Bald nach seiner Priesterweihe leitete er ein Priesterseminar seines Ordens.

Seit 2001 folgt er dem Ruf zur **Neuevangelisation** nach Deutschland, um Exerzitien und Einkehrtage zu halten und **„... Christus dort neu zu verkünden, wo das Licht des Glaubens schwach geworden ist.“** (Papst Benedikt)

In dieser Zeit spürte Pater Thannikot immer mehr den Auftrag der Muttergottes einen Priesterorden zu gründen, in dessen Schutz er junge Männer, möglichst schon im jugendlichen Alter, zu heiligmäßigen Priestern formen sollte, die sich ganz der Muttergottes geweiht haben und auf die Stimme des Heiligen Geistes hören.

Sie sollen vom Wunsch beseelt sein, in der Nachfolge Mariens ein heiligmäßiges Leben zu führen, in aller Demut und Einfachheit, um den Menschen liebend zu dienen und sie zu Christus zu führen, so wie Maria diente, um Jesus und den Heiligen Geist zu Elisabet und Johannes zu bringen.

Im Jahr 2008 erhielt er dazu die Zustimmung seines Bischofs und gründete die Assoziation **MMIC:**

**„Die Boten von Maria der Unbefleckten Empfängnis“.**



### Information & Anmeldung:

Roland Posse ☎ 01633152999 + 02251-89217

E-Mail: rp\_123@pater-thannikot.de

Danziger Str. 39a, 53879 Euskirchen

← (Anmeldeabschnitt hier ✂ abtrennen)

**Anmeldung: „Maria Rast“ mit Pater Joseph Thannikot vom 15. – 18. August 2024**

**1. Name:** \_\_\_\_\_

**2. Name (DZ):** \_\_\_\_\_

**Straße/Nr.:** \_\_\_\_\_

**PLZ/Ort:** \_\_\_\_\_

**Tel./Fax Nr.:** \_\_\_\_\_

**Email:** \_\_\_\_\_

**EZ/VP:**  **DZ/VP:**  **Diät:**  **Vegetarisch**

Ich kann nicht Fasten + nehme eine Suppe am Sa.

**Teilnehmer ohne Übernachtung:**

**zusätzlich Vollpension:**  **VP ohne Frühstück:**

Ich kann an folgenden Tagen **nicht** teilnehmen:

**Do.**  **Fr.**  **Sa.**  **So.**

**Hinweise:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Teilnehmergebühr überwiesen am:** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_