

## Elemente der Exerzitien

### Wichtig:

Bitte Bibel 📖  
(Altes und  
Neues Testament)  
und Notizblock mitbringen!



## Kosten für Unterkunft + Verpflegung

inkl. 7 € Saalmiete (4 Tage); Samstag = Fasttag ohne ME

für Unterkunft/Vollpension (nur 23 Zimmer)

- EZ mit Dusche/WC 236 €
- DZ mit Dusche/WC 212 €

Kaffee und Kuchen auf Wunsch am Sonntag in der Cafeteria.

ohne Übernachtung

- mit **Vollpension** (nur für alle Tage) 113 €  
- bitte im voraus bezahlen -
- Tagesgäste mit **Selbstverpflegung** können ihr Essen im Souterrain einnehmen.

**Versuchen Sie an möglichst allen Tagen zu kommen.**

*Pater Thannikot verzichtet auf eine verbindliche Kursgebühr, damit jeder unabhängig von seiner finanziellen Situation an den Exerzitien teilnehmen kann. Stattdessen vertraut er auf Ihre Großherzigkeit, damit er seine Mission in Deutschland fortsetzen und neue Priester ausbilden kann.*

Bitte überweisen Sie an: Roland Posse  
Comdirect, IBAN: DE15 2004 1133 0375 1591 00  
Kennwort: „Exerzitien Maria Rast“

Mit dem Eingang der Bezahlung sind Sie automatisch angemeldet. Stornogebühren für reservierte Zimmer können ab 60 Tage vor Beginn berechnet werden. Wir bitten hier um Verständnis.

Eine frühzeitige Anmeldung ist sehr hilfreich!

## Zeiten der Exerzitien

**Freitag**, 18.00 Uhr Abendessen, 19.15 HI. Messe  
ab 15.00 Uhr Möglichkeit zum Gebet  
7.30 - 8.00 Uhr täglicher Lobpreis, dann Frühstück  
**Sa/So** Vortrag: 9.00 Uhr, Heilige Messe 16.15 Uhr  
**Montag**: 9.15. Uhr HI. Messe 12.00 Uhr Mittagessen  
**Samstag: Fasten- und Beichttag:** → kein Mittagessen  
(Wer mittags essen muss, kann eine Suppe extra bestellen)

**Wichtig:** Pater Thannikot bittet Gespräche mit dem Nachbarn zu vermeiden, damit wir unsere ganze Aufmerksamkeit auf Jesus richten können.

„Inneres Gebet meint nicht einfach ein lautloses Sprechen mit Gott, sondern die im Innern ganz auf Ihn gerichtete Aufmerksamkeit.“ Teresa von Ávila

**Bildungsstätte Haus Maria Rast** – Schönstattzentrum  
Telefon: 02256 – 9587-0; E-Mail: info@haus-maria-rast.de

**Anreise Auto:** Google Maps findet Maria Rast in Euskirchen  
**Bahn:** bis Euskirchen Hbf, dann mit Bus SEV (Schienenersatzverkehr) oder Bus 801 bis Kreuzweingarten



### Weitere Exerzitien:

23.06 – 26.06.23 50829 Köln, Casa Usera  
28.07 – 30.07.23 47799 Krefeld, Franziskus-Schwestern

Homepage: [www.pater-thannikot.de](http://www.pater-thannikot.de)

Rev. Msgr. Fr. Founder General  
**Joseph Thannikot**

Ordensgründer:  
„Die Boten von Maria der Unbefleckten Empfängnis“ MMIC  
aus Kerala / Südindien



## Exerzitien

Thema: "Der Heilige Geist heilt"

Wann: 01. – 04. September 2023

Wo: Haus „Maria Rast“  
Josef-Kentenich-Weg 1  
53881 Euskirchen

# Die Heilige Geist heilt

Gott kann und will uns heilen

Wünschen auch Sie sich Heilung und eine Erneuerung sowie Vertiefung der Beziehung zu Jesus Christus, unserem Erlöser, der sein Leben für uns hingegeben hat?



Pater Thannikot verbindet hierzu zwei Elemente in seinen Exerzitien:

1. **Anbetung Jesu in der Eucharistie**
2. **Meditieren des Wortes Gottes**

Anstelle von ausgiebigen Vorträgen sitzen wir wie Maria Magdalena anbetend zu den Füßen Jesu im Allerheiligsten Sakrament im schweigenden Hören auf das „Wort Gottes“ (Bibel), welches Pater Thannikot vom Heiligen Geist für unsere Exerziengruppe gezeigt bekommt. Im gemeinsamen Lesen vertiefen wir es, und immer wieder danken wir unserem Erlöser im gemeinsamen Lobpreis.

In diesen Exerzitien möchte Pater Thannikot uns erklären, wie wir Heilung durch den Heiligen Geist erfahren können.

Wichtige Elemente hierfür sind:

- Lesen im Wort Gottes
- Gebet (Rosenkranz), Lobpreis + Anbetung Jesu
- Heilige Beichte (Reinigung von unseren Sünden)
- Heilige Messe

Wir wünschen uns die Heilung unserer seelischen Wunden, damit wir frei werden zu lieben. Und mit der Heilung der Seele können auch unsere körperlichen Leiden Heilung erfahren.

Zum Abschluss betet Pater Thannikot für jeden Einzelnen unter Auflegung seiner Hände für seelische und körperliche Heilung durch den Heiligen Geist.

„Streck Deine Hand aus, damit Heilungen, Zeichen und Wunder geschehen durch den Namen Deines Knechtes Jesus. ... und alle wurden mit dem Heiligen Geist erfüllt.“ **Apk 4,30-31**

## Referent: Msgr. Pater Joseph Thannikot

kommt aus dem Bundesstaat Kerala/Südindien.

Schon als junger Ordensseminarist erhielt Pater Thannikot auf einem Heilig-Geist-Seminars in der Dominikanischen Republik durch Handauflegung von Pater Emiliano Tardif Charismen des Heiligen Geistes und hielt anschließend erste Exerzitien. Bald nach seiner Priesterweihe leitete er ein Priesterseminar seines Ordens.

Seit 2001 folgt er dem Ruf zur **Neuevangelisation** nach Deutschland, um Exerzitien und Einkehrtage zu halten und „... **Christus dort neu zu verkünden, wo das Licht des Glaubens schwach geworden ist.**“ (Papst Benedikt)

In dieser Zeit spürte Pater Thannikot immer mehr den Auftrag der Muttergottes einen Priesterorden zu gründen, in dessen Schutz er junge Männer, möglichst schon im jugendlichen Alter, zu heiligmäßigen Priestern formen sollte, die sich ganz der Muttergottes geweiht haben und auf die Stimme des Heiligen Geistes hören.

Sie sollen vom Wunsch beseelt sein, gleich Maria ein heiligmäßiges Leben zu führen, in aller Demut und Einfachheit, um den Menschen liebend zu dienen und sie zu Christus zu führen, so wie Maria diente, um Jesus und den Heiligen Geist zu Elisabet und Johannes zu bringen.

Im Jahr 2008 erhielt er dazu die Zustimmung seines Bischofs und gründete seine Ordensassoziation **MMIC**:

„**Die Boten von Maria der Unbefleckten Empfängnis**“.



## Information & Anmeldung:

Roland Posse ☎ 01633152999 + 02251-89217  
E-Mail: rp\_123@pater-thannikot.de  
Danziger Str. 39a, 53879 Euskirchen

← (Anmeldeabschnitt hier ✂ abtrennen)

**Anmeldung:** „Maria Rast“ mit Pater Joseph Thannikot vom 01. – 04. September 2023

1. Name: \_\_\_\_\_

2. Name (DZ): \_\_\_\_\_

Straße/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel./Fax Nr.: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

EZ/VP:  DZ/VP:  Diät:  Vegetarisch

Ich kann nicht Fasten + nehme eine Suppe am Sa.

Ich nehme auch ein DZ, wenn zu wenig Zimmer sind.

Teilnehmer ohne Übernachtung:

zusätzlich Vollpension für 4 Tage:

Ich kann an folgenden Tagen nicht teilnehmen:

01.09  02.09  03.09  04.09

Hinweise: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Teilnehmergebühr überwiesen am: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift : \_\_\_\_\_